

Проект на тему «Зовнішні фактори та людина»



Підготувала група **«Без ГМО»**

Координатор проекту: Крицишин Тетяна

Дослідник: Бусько Роксолана

Реалізатор: Григоринська Мар'яна

Генератор ідей: Гульовата Ольга

Експерт: Наконечна Наталя

Постановка проблеми

- * згубного впливу на людину екологічних чинників;
- * харчових (Е) добавок;
- * ЗМІ;
- * біологічно активних добавок;
- * неякісних лікарських засобів.

Вплив екології на харчування ЛЮДИНИ

За всю історію існування людини харчування завжди було і залишається найсуттєвішим чинником, який здійснює постійний вплив на її здоров'я. Різке погіршення екологічної ситуації, вплинуло на якісний склад харчових продуктів.

Питання екологічної безпеки харчових продуктів, вплив стану довкілля на їх якість та проблеми наслідків їх забруднення на даний час є актуальними практично в усіх країнах світу та в місті Тернополі зокрема.



Якість та склад продуктів харчування прямим чином зв'язані з станом навколишнього середовища.

Найбільш шкідливими є продукти харчування, які вирощені

- * на територіях біля автомагістралей і залізниць;
- * поблизу великих промислових підприємств;

На якість продуктів харчування негативно впливає використання:

- * мінеральних добрив;
- * пестицидів;
- * солей важких металів.



Шляхи запобігання чи зменшення шкідливого впливу продуктів харчування на людину

- не вирощувати харчові продукти біля автомагістралей і залізниць;
- віддавати перевагу добривам органічного походження;
- посилити контроль з боку держави на різних етапах виробництва;
- збільшити штрафи власникам заводів і підприємств, які не дотримуються правил переробки відходів;
- розробки з комплексного використання сировини й безвідходної переробки.



Харчові (Е) добавки

Харчові (Е) добавки- це простий та дешевий спосіб надати продукту привабливий вигляд і колір, посилити смак та продовжити термін зберігання. До переліку Е добавок відносять: емульгатори, ароматизатори, антиокислювачі та барвники. Всі ці речовини негативно впливають на наш організм.



Шляхи вирішення проблеми

Для того, щоб вберегти людину та зменшити негативний вплив на її організм, повинна розповсюджуватись інформація за допомогою ЗМІ, на бігбордах, в брошурах та буклетах, яка б мотивувала людей припинити вживання їжі з цими добавками. Владою повинні бути внесені закони про зменшення використання в продуктах харчування Е добавок.



Біологічно активні добавки. Дві сторони однієї медалі...

* **Біологічно активна харчова добавка** — спеціальний харчовий продукт, призначений для вживання або введення в межах фізіологічних норм до раціонів харчування з метою надання їм дієтичних, оздоровчих, профілактичних властивостей для забезпечення нормальних та відновлення порушених функцій організму людини. Лікар може вводити їх у раціон дієтичного чи раціонального харчування для оптимізації обмінних процесів та функцій організму людини з урахуванням стану її здоров'я.



- * Біологічно активні добавки (БАД) використовують як додаткове джерело харчових і біологічно активних речовин, для нормалізації і поліпшення функціонального стану органів і систем організму людини.
- * При використанні певних БАДів в організм людини виділяються важкі токсини.

Вирішення проблеми

- * БАД можна купувати лише в аптеках та за призначенням лікаря;
- * Не продавати добавок без назначень лікаря;
- * Заборонити рекламу БАДів.



Проблема неякісних лікарських засобів в Україні загалом та в Тернополі зокрема

Під впливом поганої якості харчових продуктів, збільшення екологічних проблем у людей виникає потреба в лікарських засобах, але й тут нас виникають проблеми адже підробка лікарських засобів дуже розповсюджена.



Фальсифікати:

- * Мають ціну нижчу ніж завжди
- * Змінені звичайні ознаки (препарат має специфічні смак, запах або колір)
- * Змінену звичайну упаковку (різниця в упаковках одного й того ж препарату).

Яка ж світова практика боротьби з підробкою ліків?

- * Ухвалення законів про відміну реклами лікарських засобів
- * Встановлення жорстокого контролю за експортом та імпортом ліків
- * Підвищення кваліфікації кадрів сфери фармацевтики

Практика українців у боротьбі з підробкою лікарських засобів:

- * Прийняття законопроекту про відміну реклами лікарських засобів (але ще не ухвалений)
- * Збільшення контролю органів безпеки в місцях продажу ліків

Особисто запропоновані вирішення проблеми:

- * Остаточо заборонити рекламу лікарських засобів
- * Вилучати з продажу несертифіковані продукти
- * Посилити контроль за ввізною продукцією

Поради жителям Тернополя:

- * Бути уважними при виборі ліків
- * Завжди радитись з лікарем
- * Не вестись на розрекламовані марки
- * Купляти ліки тільки в офіційних аптечних пунктах

Проблема впливу ЗМІ

Друга половина ХХ ст. та початок ХХІ ст. характеризуються інтенсивним розвитком ЗМІ.

Вплив ЗМІ на сучасну людину може бути як негативним, так і позитивним. Суть проблеми яку ми будемо далі розглядати полягає саме в негативному впливі ЗМІ на сучасну людину.

Можна виділити чотири найбільш актуальні види негативного впливу:

- Політичні маніпуляції
- Маніпуляції пов'язані із торгівлею
- Вплив на формування особистості
- Негативний вплив на психіку дитини



Зниження шкідливого впливу ЗМІ:

Приклад клас-програми в Німеччині

- * Законодавство Німеччини, яке захищає неповнолітніх від насильницької інформації контролює доступ дітей до ЗМІ.

Проблема негативного впливу ЗМІ спостерігається як у цілому світі так і у місті Тернополі зокрема. Це є очевидний факт, адже наше місто не є ізольованим від ЗМІ . Тому, на жаль, у ньому також можна спостерігати вище вказані проблеми (негативний вплив на розвиток людини та різні маніпуляції).

Шляхи розв'язання проблеми негативного впливу ЗМІ

- * Психологи радять зменшити час перегляду телевізора вдля всіх вікових категорій.
- * Люди, батьки самі повинні відчувати відповідальність за себе та за дітей.

