

*Подай руку допомоги!*



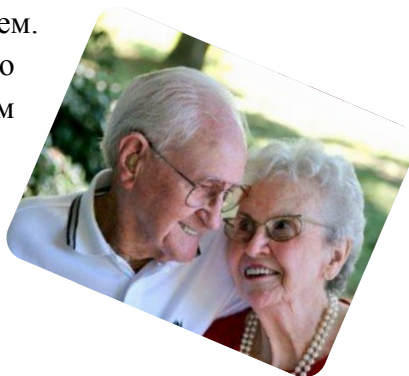
*Не будь байдужим!!!*

Довкола нас старіють люди. Це наші близькі, рідні, знайомі й незнайомі. Старенькі практично є у кожній родині. Для когось це мама чи тато, для іншого це бабуся чи дідусь, а комусь це може бути чоловік або дружина.

Люди старіють постійно, завжди й усюди. А ми є спостерігачами й учасниками цього безперервного процесу.



Існує безліч суперечностей довкола поняття **старість**. Воно належить до “вічних” проблем. Зокрема, це стосується того, що початок старості не є вираженим явищем, яке легко фіксується; старіння – процес тривалий, поступовий і розпочинається не одразу; він не має чітких меж, що відділяють середній вік від старості.



Процес старіння відбувається у кожного по-різному: у одних раніше, у інших пізніше; одні сприймають його спокійно, а інші не можуть з ним погодитися.



Доброта і чуйність,  
співпереживання і  
щиросердечність, уміння  
чужий біль, вчасно  
у важку хвилину,  
горі та біді, допомога літнім



розділити  
підтримати  
розрадити в  
людям у

подоланні самотності, замкнутого  
життя, наповнення існування новим змістом – це в характері  
нашого народу. На сьогодні представники малого та середнього  
бізнесу підтримують окремі соціальні проекти та акції, але ця  
діяльність є безсистемною та ситуативною.



**Старість** – дуже важкий період в  
житті людини, а демографічне  
старіння вимагає від суспільства  
все більших фінансових витрат  
й інших матеріальних ресурсів  
на обслуговування цієї вікової  
категорії населення. Суспільство  
повинно взяти на себе вирішення всіх  
проблем, пов'язаних з комплексом захисту і  
соціального обслуговування та забезпечення  
літніх й старих людей.

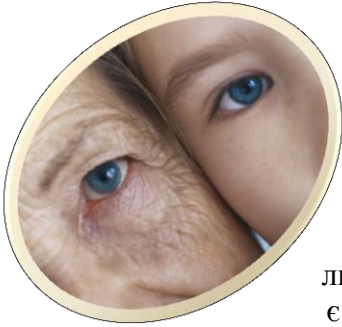
Сьогодні збільшується кількість самотніх літніх людей, котрі  
полишаються без догляду. Самотня бідна старість – найгірше, на  
що може розраховувати середньостатистична людина у наш час.

Адже це самотні літні громадяни, інваліди, в яких повністю втрачена або знижена здатність до самообслуговування, вони потребують постійної уваги, стороннього догляду, підтримки та медичної допомоги. Ці люди пережили голодомори, лихоліття



воєнних років і на схилі літ змушені доживати свого віку в інтернатних установах, тому гостро потребують турботи суспільства, забезпечення добробуту та гідного рівня життя для кожної особи, покращення соціального самопочуття, впевненості в своєму майбутньому, в завтрашньому дні... Це так просто, але це правда... **Хто ж, як не ми допоможемо цим людям!?**





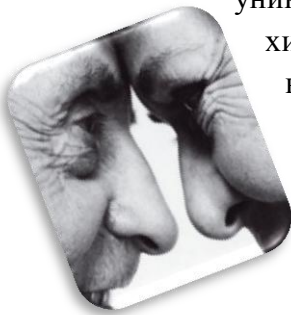
„Найгірше у житті – бідна старість”. Ця жахлива реалія сьогодення поширюється серед людей, незважаючи на їх соціальний статут. Навіть велике багатство не рятує тепер від самотності. Літні люди заслуговують на нашу увагу так само, як й молоді люди. Літні люди здебільшого старі лише за тілом, тимчасом як за духом вони ще є молоді.

Ці люди  
мають  
величезний

життєвий досвід, за час свого життя набувши значний обсяг практичної мудрості, тож слід приділяти їм якомога більше уваги, оскільки інколи від них можна дізнатися те, про що не

дізнатись з жодного довідника чи poradника. Люди похилого віку так само потребують спілкування, як й молоді, а ба навіть більше їх. Сьогодні найпершим чином здебільшого молодь

уникає спілкування з літніми людьми, маючи хибне упередження, нібито вони не знайдуть з ними спільної мови, та й узагалі, про що можна розмовляти з дідусями та бабусями.



За статистикою, переважна більшість молоді сьогодні вважає, нібито літні люди твердо тримаються усталених поглядів, котрі вже не „йдуть у ногу” з сучасністю, але насправді це не так, оскільки серед них можна зустріти таких самих любителів музики, у тому числі й популярної нині молодіжної „попси”, а ба навіть року; любителів порівняно розв’язно поспілкуватися у товариській компанії, прогулюватися по природі, тощо, а саме ці розваги є одні з найпопулярніших серед сучасної молоді.

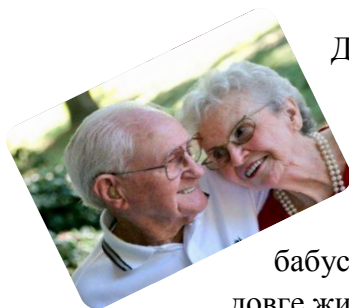


Так, є усі підстави для молоді, відкинувши усі негативні упередження, товаришувати з літніми людьми, адже молоді люди, спілкуючись поміж собою, не можуть навчитися чогось хорошого чи удосконалитися у чомусь, у той час коли досвідчені літні люди можуть їм

допомагати у багатьох відношеннях ставати розважними, зрілими людьми, наділеними практичною мудрістю, тож молодь, котра не гребує спілкування та товаришування з людьми похилого віку, може вже у своєму віці мати ту мудрість, котрою вони володіють та поступати обачно. Тож, молоді, ніколи не гребуйте старими, товаришуйте зі своїми бабусями та дідусями, а позитивні результати не забаряться позначитися у вашому житті.



## З огляду на старість...



Для вас - це краплинка, для них - океан... для вас - це мить, для них - безмежність... для вас - це порух душі, для них - невимовне відчуття щастя...

Це про старих людей, про тих стареньких бабусь і дідусів, які прожили, ой-йой-йой, яке довге життя... нам і не снилось.. і невідомо, чи ми дочекаємось від себе цих зморщок на обличчях, цих старих вузлуватих рук, цих мудрих, здебільшого сумних очей...

Старі люди часом подібні на дітей, інколи на ляльок... Така щемлива дитяча лялькуватість плине до тебе, коли бачиш стареньку бабцю, котра сидить на лавочці у сквері, споглядаючи перехожих... Срібні підвіті кучері, дбайливо укладені на голові, прикриті сітчастою чорною шапочкою, вуста, ледь торкнуті помадою, і щічки,



нарум'янені, мов два райських яблучка. А ще чорна або зеленава сукенка з білим мереживним комірчиком... За цим так цікаво спостерігати...

Не біжи заклопотано через дорогу, не звертаючи уваги, що поряд з тобою боїться стати на проїжджу частину літня людина, не сичи злісно, а пропусти без черги старого, який потребує аспірину чи валідолу в аптеці. Зупини свій біг на хвилину і поможи донести до під'їзду ту його торбину. Вона ж бо тобі,



мов пір'іна, а йому – невимовний тягар в старечих руках.

У тебе усе життя попереду – у нього ж залишилась мить.



Для них, цих старих садинок людєй, життя практично спинилося. Такий парадокс – шалено мчать останні літа, дні, хвилини, а життя стоїть на місці. Ні, воно теж летить, але повз них, і тільки вітер шугає... А вони, мов ті пташки, що сидять на гілці, чіпляються з останніх тремтливих сил за тріску, щоб те шумливе, бурхливе, заклопотане життя, не потягло їх із вітром у прірву.

А прірва онде, недалечко причаїлася, вишкіряючи свої гнилі зуби. Ця прірва зветься – нужда і злидні. Це у ній борсаються ті, кого викинуло обабіч дороги, хто копірсається у смітниках, витягаючи крайці хліба і сяку-таку одєжину.

Роззирнись навколо і ти все побачиш сам... Як багато серед них знедолених... Ось на ринку йде бабця поміж рядів, простягаючи руку по допомогу. Хтось дасть дві картоплини, а хтось копійчину...



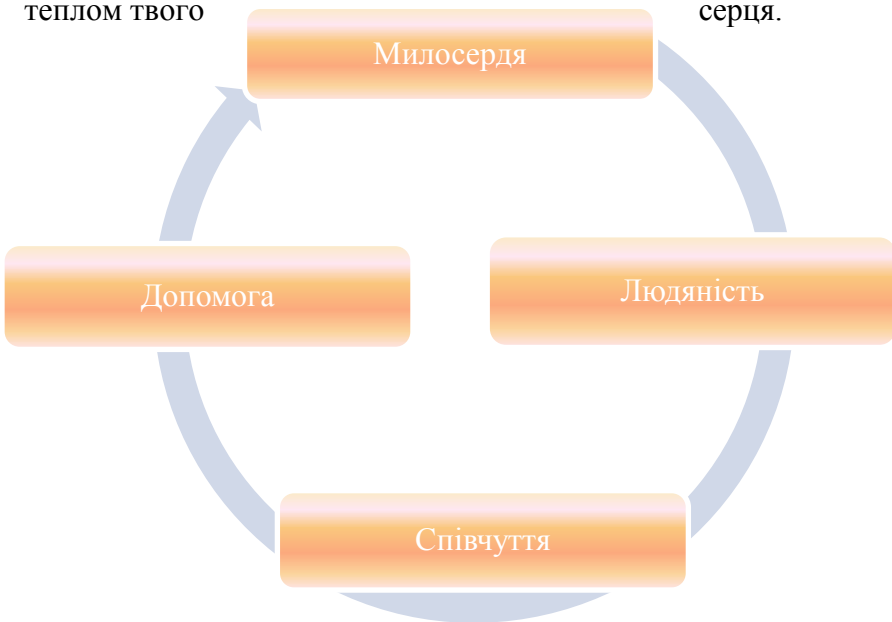


Проходячи повз старість, не гомони з приятелем про погану владу, недобру державу та благочинні організації, які повинні опікуватися такими людьми. Поки ти гомониш, хтось старий помирає зимою в парку під лавкою, не спромігшись нажебрати, щоб зігрітися чаркою горілки і шматком дешевої ковбаси, а хтось падає ниц додолу у своїй теплій хаті, самотньо

лежачи на долівці і вмираючи від інсульту, так і не дочекавшись допомоги від заклопотаних сусідів чи знайомих.

Простягни їм свою руку вже зараз... Адже для тебе – це лишень краплина уваги, а для них – океан твоєї доброти, для тебе - це миттєвий порух душі, а для них - невимовне почуття вдячності і щастя, для тебе – це хвилина, а для них – останні миті, зігріті теплом твого

серця.



## Прислів'я та приказки про старість:

- \*Не лай старого — сам старим будеш.
- \*Не питай старого, а питай бувалого.
- \*Поважай старих, бо й сам старим будеш.
- \*Слухай старих людей, то й чужого розуму наберешся, й свого не загубиш.
- \*Старе, як мале: що побачить, того й просить.
- \*Старий багато знає, а ще більше забув.
- \*Старий не той, що багато літ має, а той, хто здоров'я шукає.
- \*Старого чоловіка для поради держи.
- \*Шануй старих — молоді тебе пошанують .
- \*Шукай правди у старих, а сили у молодих.
- \*Яка молодість, така й старість.
- \*Де старий ногою, там молодий головою.
- \*Горе старому вдома самому.
- \*Не розкошуй замолоду, бо на старість будеш бідувати.
- \*Бережи і шануй честь змолоду, а здоров'я — під старість.
- \*Доки здоров'я служить, то чоловік не тужить.

## Висновки та пропозиції

Направду хочеться сказати, що старенькі люди потребують нашого тепла, уваги і турботи. Можливо вони мали замолоду якісь свої певні надбаня, проте зараз вони залишитися з нічим... Вони самотні громадяни, які потрібні лише певним інтернатним установам.

Ми повинні забезпечити їм спокійну старість... щасливу старість... Адже неможливо зараз усвідомити, що колись ти також можеш залишитися один... зовсім один...

Я пропоную використовувати волонтерський рух для догляду і підтримки людей похилого віку, проводити різноманітні акції, соціальні опитування, дарувати літнім людям маленький промінчик віри, надії і любові... Дарувати цим людям радість!!!



**Все в наших руках! В наших руках наше майбутнє, тому нам не можна їх опускати!!!**

**Подай руку допомоги! Не будь байдужим!**

Використані джерела

<http://traditions.org.ua>

[www.svichado.com](http://www.svichado.com)

<http://zinkiv.org.ua>

**Виконала :**

Студентка факультету іноземних мов ТНПУ ім..В.Гнатюка

**Масна Віта Віталіївна**

Звертайтеся:

Email Vita\_Masna@ukr.net