

ПОДАЙ

РУКУ

ДОПОМОГИ...



САМОТНЯ СТАРІСТЬ

Сьогодні збільшується кількість самотніх літніх людей, котрі полишаються без догляду. Самотня бідна старість – найгірше, на що може розраховувати середньостатистична людина у наш час.



Ці люди мають величезний життєвий досвід, за час свого життя набувши значний обсяг практичної мудрості, тож слід приділяти їм якомога більше уваги, оскільки інколи від них можна дізнатися те, про що не дізнатись з жодного довідника чи порадника. Люди похилого віку так само потребують спілкування, як й молоді, а ба навіть більше їх. Сьогодні найпершим чи-

ном здебільшого молодь уникає спілкування з літніми людьми, маючи хибне упередження, нібито вони не знайдуть з ними спільної мови, та й узагалі, про що можна розмовляти з дідусями та бабусями.

За статистикою, переважна більшість молоді сьогодні вважає, нібито літні люди твердо тримаються усталених поглядів, котрі вже не «йдуть у ногу» з сучасністю, але насправді це не так, оскільки серед них можна зустріти таких самих любителів музики, у тому числі й популярної нині молодіжної «попси», а ба навіть року; любителів порівняно розв'язно поспілкуватися у товариській компанії, прогулюватися по природі, тощо, а саме ці розваги є одні з найпопулярніших серед сучасної молоді. Звісно, навчені багатим життєвим досвідом літні люди мають куди більш розважний вибір у дозвіллі, що є чи не найголовнішим чинником, котрий віддаляє молодь від них, оскільки, приміром, відмова кидатися з мосту на гумовій прив'язі чи їзда на великій швидкості вночі на скутерах, призводить до розбіжностей між літніми та молоддю, але «старомодно» поступають не літні люди,



але розважні, котрі за миттєвою розвагою уміють бачити їх далекі наслідки. Звісно, молодим людям, у коло знайомих котрих входять чимало літніх людей, не слід очікувати від них проведення разом з ними часу у нічних дискотеках, оскільки навіть далеко не усі молоді люди здатні витримати цілу ніч бадьорості під гучну тяжку музику у поєднанні з алкогольною випивкою. Не слід також очікувати від них, що вони у змозі декілька годин підряд швидко бігати по футбольному полі чи розважатися іншими видами спорту, котрі потребують значного фізичного та емоційного напруження, але серед них – таки зустрічаються ті, хто це може робити, причому з таким умінням, що навіть молодим до такої досконалості далеко.



Так, є усі підстави для молоді, відкинувши усі негативні упередження, товаришувати з літніми людьми, адже молоді люди, спілкуючись поміж собою, не можуть навчитися чогось хорошого чи удосконалитися у чомусь, у той час коли досвідчені літні люди можуть їм допомагати у багатьох відношеннях ставати розважними, зрілими людьми, наділеними практичною мудрістю, тож молодь, котра не гребує спілкування та товаришування з людьми похилого віку, може вже у своєму віці мати ту мудрість, котрою вони володіють та поступати обачно. **Тож, молоді, ніколи не гребуйте старими, товаришуйте зі своїми бабусями та дідусями, а позитивні результати не забаряться позначитися у вашому житті.**



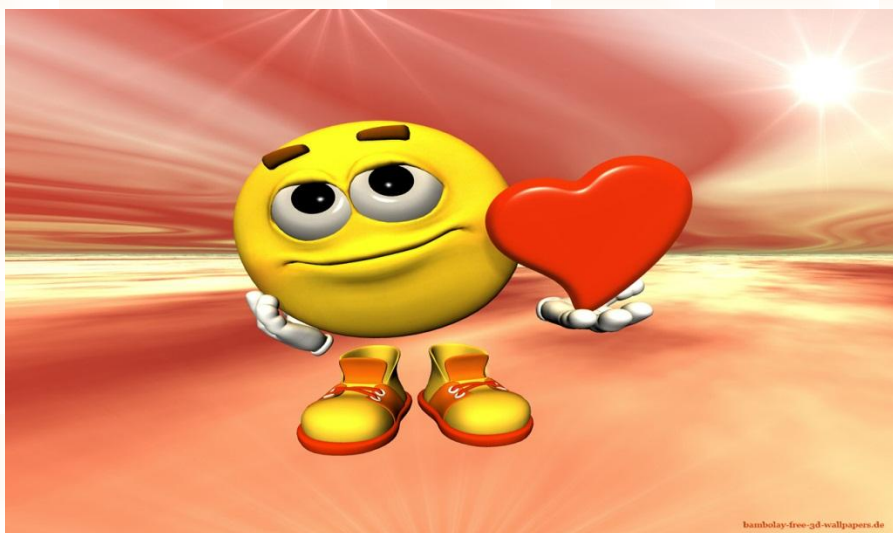
СТАНЬ ВОЛЕНТЕРОМ

Волонтерський рух — добродійна діяльність, яка здійснюється фізичними особами на засадах неприбуткової діяльності, без заробітної плати, без просування по службі, заради добробуту та процвітання нації та суспільства в цілому. Людину, яка добровільно надає безоплатну соціальну допомогу та послуги інвалідам, хворим, особам і соціальним групам, що опинилися в складній життєвій ситуації, називають волонтером.



Волонтерство — це можливість людині відчувати себе громадянином, зробивши реальний внесок у розвиток свого співтовариства. Нас дуже довго «годували» роз-

повідями про те, що всі значимі речі звужуються на макрорівні. Але життя показало, що і глобальні зміни в житті навколо нас можуть початися з малого вчинку - з посаженого дерева, з допомоги ближньому. Вчинок волонтера спричиняє не тільки конкретну дію, але й позитивний приклад, який можуть наслідувати інші.



Хто може бути волонтером?

Частіше за все відповідь на це запитання може бути такою: волонтерами можуть бути члени суспільства незалежно від віку й статі, які є відповідальними і можуть присвятити свій вільний час волонтерській праці.

Що можуть робити волонтери?

Необхідно залучати волонтерів в ті сфери діяльності, на які не передбачено фінансування, але їх значимість є важливою для виконання намічених програм. Волонтер це не тільки помічник або соціальний працівник, він може бути вчителем, фахівцем.





ПОХІД У ДІМ ПРИСТАРІЛИХ

Літнім людям не вистачає спілкування та уваги, а тому наші волонтери спробують підтримати їх та задовольнити ці потреби. Більшість мешканців пансіонату не мають сили самотійно вийти за його межі, або, навіть, зі своєї кімнати. Фактично, їхнє життя проходить в чотирьох стінах. Це засмучує. Ми поїдемо в будинок для літніх людей, щоб підтримати пенсіонерів, поговорити з ними, розвеселити та підняти їм настрій.



Ми — молоді, енергійні, живемо в сучасному світі, перебуваємо у вирі щоденних подій. Бабусям та дідусям

цікаво послухати про те, що відбувається навколо. Вони ж люди, які прожили зовсім інше життя. Багато хто з них пережив війну та голод. Їм є про що нам розповісти, а нам є чого в них навчитися. Також ми намагатимемось урізноманітнити їхнє життя: організуємо концерт, подаруємо подарунки, або, сидячи в їхніх кімнатах, поспіваємо їхні улюблені пісні.



МИ ЧЕКАЄМО НА ТЕБЕ!!!



ДОПОМОЖИ, А ДЖЕ ЦЕ ТАК ЛЕГКО

ВИКОНАЛА ЯРЕМЕНКО ОКСАНА

МАТЕРІАЛ ВЗЯТО ІЗ САЙТІВ:

rexami.com

molodost.in.ua

birthday-chic.com.ua

www.pgbi.org.ua/